

گزینه ۳

۱

اگر پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار بدانیم یعنی بین رفتارمان و نتایج آن رابطه‌ای نباشد دچار درماندگی آموخته شده می‌شویم که در این صورت پیامدهای رفتار مستقل از خود رفتار است.

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۸

گزینه ۴

۲

اگر انسان بین کار خود و پیامدهای آن رابطه‌ای نبیند، دست از کار می‌کشد، یعنی یاد می‌گیرد که نتایج به دست آمده ارتباطی با کار او ندارند و مستقل از عمل او هستند به این حالت درماندگی آموخته شده گفته می‌شود.

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۴۰۰

گزینه ۳

۳

زمانی که فرد بین فعالیت و نتایج به دست آمده رابطه‌ای نبیند دچار درماندگی آموخته شده می‌شود یعنی که یاد می‌گیرد که ناتوان است و حالتی که در آن پیامدها و نتایج کار هیچ ربطی با تلاش و کار فرد ندارد.

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۴۰۰

گزینه ۴

۴

هر نگرش دارای یک عنصر شناختی، یک عنصر احساسی و یک عنصر آمادگی برای عمل است.

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۹

گزینه ۱

۵

وقتی یادگیرندگان، شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۹

اغلب افراد علل شکست و موفقیت خود را به علل دیگر نسبت می‌دهند به این قضاوت‌ها استاد می‌گویند.
بررسی گزینه‌های نادرست:

- گزینه ۱: عاملی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به‌سوی رفتار معین سوق می‌دهد را انگیزه گویند.
- گزینه ۳: مجموع عواملی فرازیستی که باعث به‌حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود را نگرش می‌گویند.
- گزینه ۴: وقتی رفتار و باورمان هماهنگ نباشد به این تضاد ناهماهنگی شناختی می‌گویند.

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۹

در انگیزه درونی فرد فعالیت را به خاطر خود آن کار انجام می‌دهد. (علاقه)

کنکور سراسری علوم انسانی خارج از کشور ۱۳۹۸

هر موقع فردی مجبور شود بین دو انتخاب مطلوب یکی را انتخاب کند دچار ناهماهنگی بعد از تصمیم می‌شود.

کنکور سراسری علوم انسانی داخل ۱۳۹۸

تحقیق دیگران

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۱ ۱۴۰۰

عبارت ذکرشده در صورت سوال بیانگر درماندگی آموخته شده است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۱ ۱۴۰۰

مثال گزینه ۱ انگیزه درونی است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۱ ۱۴۰۰

باور عبارت است از اعتقاد راسخ و واقعی به بودن یا نبودن چیزی یا انجام‌پذیر بودن یا انجام‌ناپذیر بودن کاری

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۹ ۱۴۰۰

کسانی که شکست را به عوامل پایدار، مانند استعداد و دشواری تکلیف نسبت می‌دهند. استعداد، توانایی و تکلیف از عواملی نیست که در اختیار فرد باشد. سؤال مذکور مثالی از این موضوع است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

مثال ذکرشده مربوط به باورها و نظام ارزشی فرد است. اعتقاد قوی به چیزی که شناخت داریم، نظام باورهای ما را شکل می‌دهد.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

در ادراک کنترل سعی می‌کنیم با انجام دادن رفتارهای گوناگون محیط را در کنترل خود بگیریم.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

هنگام بروز ناهماهنگی فرد می‌تواند دو کار انجام دهد:
۱- رفتار خود را تغییر دهد. ۲- نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو باهم هماهنگ شوند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

مهم‌ترین عوامل نگرش عبارت‌اند از: باورها و نظام ارزشی فرد، اراده، هدف‌مندی، ناهماهنگی شناختی، ادراک کنترل و کارایی، اسناد و درماندگی آموخته‌شده.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

اگر فرد به این باور برسد که هیچ کاری از دستش برنمی‌آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد، حالت او را درماندگی آموخته‌شده می‌نامند. مثال ۴، مثالی از درماندگی آموخته‌شده است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

وقتی شخصی دارای دو شناخت هم‌زمان و در تضاد است می‌گویند او دارای ناهماهنگی شناختی است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

برای موفقیت در هر کاری فرد باید پیروزی یا شکست را به عوامل درونی مانند تلاش نسبت دهد، نه به عوامل بیرونی مانند دشواری تکلیف

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

هنگام بروز ناهماهنگی، فرد می‌تواند دو کار انجام دهد:

۱- رفتار خود را تغییر دهد.

۲- نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو باهم هماهنگ شوند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

مثال ذکرشده مربوط به باورها و نظام ارزشی فرد است.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

گزینه ۱ تعریف انگیزه است.

نگرش ← مجموعه عوامل فرازیستی است که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

درماندگی آموخته‌شده مربوط به افرادی است که کوشش را با پیشرفت مرتبط نمی‌دانند، آن‌ها فکر می‌کنند هر کاری انجام دهند به موفقیت نمی‌رسند، یعنی پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

در درماندگی آموخته‌شده درمی‌یابیم که بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است نه اینکه واقعاً نمی‌توانیم، یعنی باور می‌کنیم که ناتوانیم و کنترلی بر محیط خود نداریم و برای تغییر دادن شرایط نمی‌توانیم کاری انجام دهیم.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

مثال داده‌شده مربوط به ناهماهنگی شناختی است. این برای خود فرد و برای ما عجیب است که اگر حافظه‌اش قوی است، پس چرا تاریخ تولد بهترین دوستش را از یاد برده است و اگر حافظه‌اش خوب نیست چرا خود را در حافظه توانمند می‌داند.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۱۴۰۰ ۷

مثال سوم نمونه‌ای از انگیزه درونی است. در انگیزه درونی، فرد کار یا فعالیت را به خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد، زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد.

علوی علوم انسانی دوازدهم آزمون شماره ۷ ۱۴۰۰

اگر فرد به این باور برسد که هیچ کاری از دستش برنمی‌آید تا موقعیت ناگوارش را تغییر دهد، حالت او را درماندگی آموخته‌شده می‌نامند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۹ ۱۴۰۰

بررسی سایر گزینه‌ها:

گزینه "۱": عوامل مؤثر بر رشد و پیشرفت هر کشوری علاوه بر شناسایی موانع بیرونی تابع روش‌های درست اسناددهی نظیر کار بیشتر، افزایش بهره‌وری، نظم و انضباط و ... است.

گزینه "۲": در کنترل خودش باشد.

گزینه "۳": پیروزی یا شکست را به عوامل درونی مانند تلاش نسبت دهد نه به عوامل بیرونی مانند دشواری تکلیف.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود نگرش می‌گویند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

وقتی شخص دارای دو شناخت هم زمان و در تضاد باشد که با یکدیگر در تضاد است می‌گویند او دارای ناهماهنگی شناختی است. در این مثال برای خود فرد و برای ما عجیب است که اگر این فرد حافظه‌اش قوی است پس چرا نام دوست صمیمی‌اش را فراموش کرده، و اگر حافظه‌اش خوب نیست، چرا خود را در حافظه توانمند می‌داند.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است نه اینکه واقعاً نمی‌توانیم؛ یعنی باور می‌کنیم که ناتوانیم و کنترلی بر محیط خود نداریم و برای تغییر دادن شرایط نمی‌توانیم کاری انجام دهیم؛ در نتیجه، انگیزه عمل در ما به‌وجود نمی‌آید و تلاشی نمی‌کنیم. در این حالت دچار درماندگی آموخته‌شده می‌شویم. مثال ذکرشده درماندگی آموخته شده است.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰

در انگیزه بیرونی، عامل خارجی فرد را به انجام دادن کاری خاص برمی‌انگیزد. در انگیزه درونی، فرد کار یا فعالیت را به‌خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد؛ زیرا به آن کار علاقه دارد، برایش جالب است و با نیازهای فطری او مطابقت دارد. مثال گزینه "۳"، انگیزه بیرونی است.

علوی علوم انسانی یازدهم آزمون شماره ۸ ۱۴۰۰